

Időpontja

2011. szeptember 4.

A verseny rendezője

BSI

A verseny fővédnöke:

Tarlós István, Budapest Főváros Főpolgármestere

A verseny védnöke:

Csomós Miklós, főpolgármester-helyettes

Táv

- egyéni: 21097,5 m.
- félmaraton párban: VÁLTOZÁS!! 11,4 km - 9,7 km}

A fővárosi út-, és hídépítések, valamint a 4-es metró építésének függvényében a résztávok módosulhatnak!!

Az egyéni versenyre csak az első 7500 nevezést, a páros versenyre pedig az első 600 páros nevezését tudjuk elfogadni! A nevezői létszám betelte után érkező nevezési díjakat visszafizetjük.

Versenyközpont VÁLTOZÁS!!

Városliget, A Petőfi Csarnok mögötti nagyréten felállított sátrakban, az Olof Palme sétány felőli oldalon.

A versenyközponttól a rajt/cél terület kb. 100 m-re található.

Hasznos: Verseny helyszínének megközelítése

- Déli pályaudvarról: szállj fel a metróra és utazz vele a Deák térig. Itt szállj át a Földalattira (M1-es vonal) és utazz vele a Széchenyi Fürdő megállóig. Innen kb. 7-800 méteres sétával éred el a versenyközpontot a Petőfi Csarnok mögötti nagyréten felállított sátrakban, az Olof Palme sétány felőli oldalon.
- Keleti pályaudvarról: szállj fel a Baross tér (Garay utca) végállomáson a 79-es trolibuszra és utazz vele
 - szombaton az Olof Palme sétány megállóig. 1-2 perces sétával éred el a versenyközpontot a Petőfi Csarnok mögötti nagyréten felállított sátrakban, az Olof Palme sétány felőli oldalon.
 - vasárnap az Erzsébet királyné út megállóig. (A trolit a Hermina úton fog közlekedni) 1-2 perces sétával éred el a versenyközpontot a Petőfi Csarnok mögötti nagyréten felállított sátrakban, az Olof Palme sétány felőli oldalon.

- Nyugati pályaudvarról: szállj fel a Blaha Lujza tér irányába közlekedő 4-es vagy 6-os villamosra, utazz egy megállót az Oktogonig majd szállj át a Földalattira (M1-es vonal) és utazz vele a Széchenyi Fürdő megállóig. Innen kb. 7-800 méteres sétával éred el a versenyközpontot a Petőfi Csarnok mögötti nagyréten felállított sátrakban, az Olof Palme sétány felőli oldalon.
- Parkolás

Ha gépkocsival érkezel, a Felvonulási téren, illetve a Mexikói útnál, a Földalatti (M1) végállomásánál javasoljuk a parkolást. Az Állatkerti körúton és a Hermina úton hamar megtelnek a parkolóhelyek, érkezz időben!!! A Városligeti körút le lesz zárva!!

Rajt és cél VÁLTOZÁS!!

Városliget, Olof Palme sétány (a Királydomb közelében)

Útvonal: VÁLTOZÁS!! (A fővárosi út-, és hídépítések, valamint a 4-es metró építésének függvényében változhat!)

Olof Palme sétány - Hősök tere - Andrássy út - József Attila utca - Roosevelttér (MTA előtt) - Széchenyi Lánchíd - Clark Ádám tér - Fő utca - Jégverem utca - Bem rakpart - Halász utcai lehajtó (dél felé) - Budai alsó rakpart - Petőfi híd déli felhajtó - Műegyetem rakpart - Bertalan Lajos utca - Gellért tér - Szabadság híd - Fővám tér - Sóház utca - Pesti alsó rakpart - FORDÍTÓ (a Dráva utcai felhajtó előtt) - Pesti alsó rakpart - Szent István parki felhajtó - Újpesti rakpart - Széchenyi rakpart - Balassi Bálint utca - Szalay utca - Kossuth Lajos tér - Alkotmány utca - Bajcsy-Zsilinszky út - Nyugati téri felüljáró - Váci út - Ferdinánd híd alatt - Lehel út - Dózsa György út - Hősök tere - Olof Palme sétány

Hasznos: Kilométerjelzők:

- Minden egyes kilométert egy 2 méter magasan elhelyezett táblával jelölünk az útvonalon, melyen az adott kilométer számát láthatod. Ezzel is ellenőrizheted magad, hogy az általad tervezett és a felkészülésednek megfelelő iramban teljesíted a távot.

Orvosi tudnivaló

- Ha verseny napján a rajt előtt valamilyen panasz merülne fel, az orvosi sátrat a rajt/cél folyosó közelében találod meg.
- Ha verseny közben adódik problémád, az SOS telefonszámokat a rajtszámod hátoldalán találod.
 - A rajtszámod hátoldalán található eü. részt kérünk, töltsd ki indulás előtt!

Váltás: (A fővárosi út-, és hídépítések, valamint a 4-es metró építésének függvényében változhat!)

- A Lánchíd pesti hídfőjénél, a Pesti alsó rakparton.
- A rajtszámnak megfelelően kialakított váltózónában. A váltáskor a bokára erősített chipet kell átadni a következő futónak.
- Aki itt fejezi be futását, itt öltözhetsz át, itt kapja meg a befutócsomagot.

- Amennyiben a páros első tagja egyénileg is teljesíti a távot, az egyéni rajtszámán elhelyezett jelző-etikett segítségével tud a váltózónába bejutni, a páros rajtszámot nem kell viselnie.
- A váltóhelyre és onnan a célba való közlekedést mindenkinek egyénileg kell megoldania.
 - az (M1) Vörösmarty téri végállomásától a pesti felső rakparton keresztül.
 - az (M2) Kossuth téri állomásától a Garribaldi utcai lehajtón keresztül. (M1-gyel a Deák térig, onnan a Déli pu. irányába 1 megálló)
- **Chiphasználat**

A váltók a bokára rögzíthető tépőzáras szalagon kapják a chipet, és váltáskor ezt kell átadni a következő futónak. A rajt és célvonalon elhelyezett chipszőnyeg maximum 40 cm magasságig mér, így csak a bokán elhelyezett chipet érzékeli, ezért nem szabad kézben vinni a szalagot. Azok a csapatok, akiknek chipjét nem érzékeli a rendszer, nem lesznek feltüntetve az eredménylistában. Azok a csapatok akik nem a kiírásnak megfelelően viselik a chipet, 10 perc időbüntetést kapnak!

Rajt

10 óra (a tervezett tempónak (perc/km) megfelelő zónákból)

- 3:30-on belül
- 3:30-4:00 között
- 4:00-4:30 között
- 4:30-5:00 között
- 5:00-6:00 között
- 6:00 fölött
- a párosok 1. tagjai a saját tervezett tempójuknak megfelelő zónából.
- a kerekesszékes és handbike-os versenyzők indulhatnak a mezőny elejéről, de a felvezető autót csak a Lehel útra kanyarodva (kb. 18,5 km) hagyhatják el

Szintidő

2 óra 30 perc nettó idő, (bruttó 2 óra 40 perc, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva)

Rész szintidők

- 6 km-nél 43 perc
- 12 km-nél 1 óra 26 perc
- 18 km-nél 2 óra 9 perc

A mezőnyt 7 perc 10 mp/km tempóban záróbusz követi. Amennyiben a mezőny utolsó tagja ennél gyorsabb tempóban fut, abban az esetben a záróbusz őt követi. Akit a záróbusz beér, fel kell szállnia, a chipet a buszon kell leadnia, a letéti díjat is itt kapja vissza. Rajtszámát áthúzzák, a célterületre nem léphet be.

Korhatár

az egyéni versenyben csak 1999. szeptember 5. előtt születettek indulhatnak (12 évesek vagy idősebbek)

Kategóriák (félmaraton)

születési dátum	életkor	férfiak	nők
1999. 09. 04. - 1995. 09. 05.	12-15 évesek	F1	N1
1995. 09. 04. - 1991. 09. 05.	16-19 évesek	F2	N2
1991. 09. 04. - 1986. 09. 05.	20-24 évesek	F3	N3
1986. 09. 04. - 1981. 09. 05.	25-29 évesek	F4	N4
1981. 09. 04. - 1976. 09. 05.	30-34 évesek	F5	N5
1976. 09. 04. - 1971. 09. 05.	35-39 évesek	F6	W1
1971. 09. 04. - 1966. 09. 05.	40-44 évesek	S1	W2
1966. 09. 04. - 1961. 09. 05.	45-49 évesek	S2	W3
1961. 09. 04. - 1956. 09. 05.	50-54 évesek	S3	W4
1956. 09. 04. - 1951. 09. 05.	55-59 évesek	S4	W5
1951. 09. 04. - 1946. 09. 05.	60-64 évesek	S5	W6
1946. 09. 04. - 1941. 09. 05.	65-69 évesek	S6	W7
1941. 09. 04. - 1936. 09. 05.	70-74 évesek	S7	W8
1936. 09. 04. - 1931. 09. 05.	75-79 évesek	S8	W9
1931. 09. 05. előtt születettek	80 évesek és idősebbek	S9	W10

A fenti kategóriák eredményhirdetése csak a magyar versenyzők időeredményeinek figyelembe vételével 2011. november 20-án 14 órakor lesz a Balaton Maraton és Félmaraton eredményhirdetését követően Siófokon, a Hotel Aranypartban. A sorrend megállapításakor a felnőtt (F1-F6, N1-N5) kategóriákban csak az amatőr (azon futók, akik 2011., 2010. évi félmaraton OB-n nem indultak) futók eredményeit vesszük figyelembe!!

Nevezés

A nevezési módokról és lehetőségeiről [itt](#) találsz bővebb információt.

- Az augusztus 1-ig leadott egyéni nevezések esetén a nevezési lapon feltüntetett nevet/becenevet szerepeltetjük a rajtszámon.
- A rajtszámon a számjegy alatt a név felírására hagyunk helyet az augusztus 1. után nevezőknek is.

Hasznos:

Nevezésed csak a nevezési lap és a befizetést igazoló szelvény együttes leadása esetén érvényes. Ha a kettő közül valamelyik hiányzik, a nevezésed a problémás nevezések közé kerül, és a rajtszámfelvétel a szokásosnál hosszabb időt vehet majd igénybe.

Nevezési díjak és határidők

Határidő Nevezési díjak

	Alap	indult már BSI versenyen	Diák nevezés	65 év fölött	Spurikártya/ Futóklub	Chipletét	Saját chip kedv.	Váltótag kedvezményes nev. Díj**
	Ft/fő	Ft/fő	Ft/diák	Ft/fő	Ft/fő	Ft/fő	Ft/fő	Ft/fő
Félmaraton! Az első 7500 fő nevezését fogadjuk el ! (chip letéti díj +1000 Ft) A nevezési díj nem tartalmaz pólót!								
01.10-ig	4000	4000			3250	1000	500	
01.31-ig	7000	4000			3250	1000	500	
04.17-ig	9800	6000			4850	1000	500	
07.03-ig	9800	6000			4850	1000	500	
08.28-ig	11200	7000			5650	1000	500	
08.31-ig	14000	8500	4000	1500	6850	1000	500	
09.03- 04-én	14000	10000						

Félmaraton párban! Az első 600 páros nevezését fogadjuk el! (chip letéti díj +1000 Ft) A nevezési díj nem tartalmaz pólót!

04.17-ig	9000	3500			2850	1000 Ft/csapat	500	
07.03-ig	9000	3500			2850	1000 Ft/csapat	1000	
08.28-ig	9000	4000			3250	1000 Ft/csapat		
08.31-ig	9800	4800	4500/csapat	1500	3850	1000 Ft/csapat	1500	
09.03- 04-én	11200	5500				1000 Ft/csapat		

A nevezési iroda szeptember 1-jén és 2-án zárva tart, sem személyesen nevezni, sem rajtcsomagot átvenni nem lehet!!

[Ugrás a lap tetejére](#)

A nevezési díj tartalmaz

- részvételt a versenyen
- rajtcsomagot
 - nike csuklópántot
 - Cardio controll 30%-os utalványt
 - támogatóink szóróanyagait
 - egyéni indulóknak szivacsot
- zárt- és biztosított útvonalat
- chipes nettó időmérést
- frissítést
- orvosi szolgálatot
- zenészeket az útvonalon

- befutócsomagot
 - abonett terméket
 - Naturaqua 1,5 l-es ásványvizet
 - Horalky ostyaszületet
 - Snehulky cukorkát
 - Snickerset
 - almaát
 - Eispro pálcikás jégkrém
 - a váltók tagjai, akik az útvonalon fejezik be a futást a váltóhelyen adjuk át
 - célbaérkezés után nem a csomagban, hanem chip visszaváltáskor adjuk át
- [egyedi érmet](#) (a szintidőn belül teljesítő egyéni és páros indulóknak)
- on-line eredményfüzetet (a félmaraton távon indulóknak)
- 20% ÁFÁ-t
- A nevezési díj nem tartalmaz pólót!! [Az esemény hivatalos futómeze a készlet erejéig személyesen megvásárolható a BSI nevezési irodában és a Spuri Futóboltban.](#)

A sikeres célb aérkezést iramfutók segítik:

- 1:30 (tervezett tempó: 4:14-4:15 perc/km, egyenletesen)
 - Sipos Dávid, Földing Ottó (sárga lufi)
- 1:45 (tervezett tempó: - 4:58-4:59 perc/km, egyenletesen)
 - Hullay Ernő, Löw András (piros lufi)
- 2:00 (tervezett tempó: - 5:38-5:44 perc/km, egyenletesen lassuló)
 - Németh Csaba, Németh Marcsi (fehér lufi)
- 2:15 (tervezett tempó: - 6:18-6:30 perc/km, egyenletesen lassuló)
 - Markocsán Sándor, Kártyásné Horváth Katalin (zöld lufi)
- 2:30 (tervezett tempó: - 7:00-7:12 perc/km, egyenletesen)
 - Suhanj Alapítvány csapata (narancssárga lufi)

Gyúrás

A Gyúróponton minden egyéni félmaratonistának lehetősége van izmait egy masszázssal kilazítani a táv lefutása után. A gyúrópont a Versenyközpont sátorban kerül kialakításra, 10 óra után.

Nevezés postán

2011. augusztus 26-ig (BSI 1554 Bp.; Pf: 7)

Nevezés az Interneten

2010. november 15 - től 2011. augusztus 31-ig.

Nevezés személyesen:

- a [BSI](#)-ben (1138 Budapest, Váci út 152.) munkanapokon 9:00-17:00-ig, legkésőbb augusztus 31-én, szerdán
- versenyein, az információban

- a versenyközpontban szeptember 3-án 12:00-18:00-ig 4-én 7:00-9:30-ig.

Ha nem személyesen történik a nevezés (postai vagy internetes), akkor a nevezési lapot kell eljuttatni a BSI-be a postai nevezés határidejével megegyezően.

Előnevezés esetén a nevezési díjat bankkártyával (VISA, Maestro, MasterCard) is lehet fizetni személyesen a BSI-ben, ill. a nevezési lapon adott megbízás alapján kizárólag dombornyomott kártyáról leemeljük.

A nevezési díj kifizetéséhez üdülési csekket, valamint Sodexho ajándékutalványt is elfogadunk.

Rajtsomag átvétel

- augusztus 29- 31-ig személyesen a BSI-ben (1138 Budapest, Váci út 152-156.), 8:30-17:30 óra között
- a helyszínen a versenyközpontban szeptember 3-án 12:00-18:00-ig 4-én 7:00-9:30-ig
- a chip letéti díját (1 db 1000 Ft-os!!) a rajtszámfelvételkor kell leadni, a chipet célbaérkezés után a versenyközpont erre kijelölt, táblával jelzett asztalainál lehet visszaváltani 14 óráig
- személyi ChampionChippel induló futóink a nevezési díjból 500 Ft kedvezményt kapnak, amennyiben a chipet a nevezés leadásakor bemutatják, a nevezési lapon feltüntetik a kódszámát

Hasznos:

- Figyelem! Az egyes távok rajtja előtt negyed órával a rajtsomagfelvételt és a nevezést lezárjuk.
- A chip letéti díjaként csak 1000 Ft-ost áll módunkban elfogadni, hiszen azt is adunk vissza. Pénzváltási lehetőség a rajtszámfelvételnél nincs!
- A rajtszámod elől viseld, kérünk, ügyelj rá, hogy mindig jól látható legyen, és ne hajtsd össze! Gondoskodj róla, hogy a rajtszámod helyesen legyen felerősítve, ehhez a rajtsomagban és a nevezési pultokon találsz biztosítótűket.

Öltöző, ruhatár VÁLTOZÁS

A Petőfi Csarnok mögötti nagyréten felállított sátrakban, az Olof Palme sétány felőli oldalon.

Egyéni félmaratonisták részére zuhanyozási lehetőség: a Petőfi Csarnok szabadtéri színpada mellett felállított zuhanykonténerekben

Frissítés a félmaratonon VÁLTOZÁS!! (A fővárosi út-, és hídépítések, valamint a 4-es metró építésének függvényében változhat!)

A frissítőállomások tervezett helyei:

- 1. József Attila utca-Bajcsy Zs. út kereszteződés (kb. 3,2 km)
 - zuhany

- 2. Budai alsó rakpart a Halász utcai lehajtó után (kb. 5,1 km)
 - víz
- 3. Műegyetem rakpart, az Egyetem főbejáratánál (kb. 8,5 km)
 - víz, powerade, banán, szőlőcukor
- 4. Pesti alsó rakpart, HAHART Nemzetközi Kikötőnél (kb. 10,3 km)
 - víz, powerade, banán, szőlőcukor
- 5. Pesti alsó rakpart, a Szent István park alatt (kb. 13,7 km)
 - víz, powerade, banán, szőlőcukor
- 6. Jászai Mari tér, a Margit híd alatt (kb. 15,7 km)
 - víz, powerade, banán, szőlőcukor
- 7. Kossuth tér-Alkotmány utca sarok (kb. 16,6 km)
 - zuhany
- 8. Ferdinánd híd alatt (kb. 18,2 km)
 - víz, powerade, banán, szőlőcukor
- 9. Dózsa György út-Lehel utca sarok (kb. 19,5 km)
 - víz

A rajtnál és mindegyik frissítő állomáson lehetőség lesz a rajtszámfelvételkor kapott szivacs megnedvesítésére.

Egyéni frissítő leadására nincs lehetőség!!

Hasznos:

- A frissítőállomásokon a poharas frissítőt csak a mezőny elejének és a végének tudjuk kézbe adni. Amikor a futók sűrűn érkeznek már neked kel elvenni az italodat
- A frissítőállomásoknál keletkezik gyakran a legnagyobb baj. Ne próbálj meg becsúszni két futó között egy gyors italért vagy ételért. A futóversenyen is tartsd be az alapvető illemszabályokat, várd ki a sorod és emlékezz rá, hogy gyakran a távoli végen vannak kevesebben. Ne vegyél el többet, mint amire szükséged van, mert valószínűleg számos futó lesz mögötted, akiknek még nálad is nagyobb szüksége lehet a frissítésre.

WC

- Mobil WC-ket
 - a rajt/cél terület közelében is találsz.
 - az útvonalon: a frissítő állomásnál, és a váltóhelyen találsz

Időmérés

- Chippel történik, mely chip egyszer használatos, csak ezen a versenyen mér időt. A chip letéti díja 1000 Ft kp., melyet egy összegben (1 db 1000 Ft-os!!!), a rajtszám és chip felvételekor kell leadni. A chipet célbaérkezés után a versenyközpont erre kijelölt, táblával jelzett asztalainál lehet visszaváltani 14 óráig .
- A versenyen csak ChampionChippel lehet indulni!
- Az egyéni versenyben a chipet a cipőre erősítve kell viselni!

- A párosok tépőzáras szalagra erősítve kapják a chipet, ezzel kell a bokára rögzíteni, váltáskor ezt kell átadni. Az a páros, amelynek valamelyik tagja nem így viseli a chipet, 10 perc időbüntetést kap.
- Saját chippel történő indulási szándékot a nevezés leadásakor jelezni kell, a chipszám megadásával, a chip bemutatásával.

Eredménylista

- a honlapon 4-én estétől,
- külön on-line eredményfüzetben, mely nettó időt és 10 km-es részidőt tartalmaz; a verseny után kb. 3 héttel

Díjazás

1-3. helyezett férfit és nőt díjazzuk

Pénzdíj:

1. 80.000.- Ft
2. 60.000.- Ft
3. 40.000.- Ft

Időbónusz a Magyar Köztársaság Félmaratoni Bajnoksága résztvevőinek:

Férfi időeredmény Bónusz pénzdíj Női időeredmény

- 1.02.22	500 000 Ft	- 1.09.16
1.02.23-1.03.00	300 000 Ft	1.10.02-1.11.30
1.03.01-1.04.00	150 000 Ft	1.11.31-1.13.30
1.04.01-1.05.00	100 000 Ft	1.13.31-1.16.00

Félmaraton párban: 1-3. helyezett (férfi, női és vegyes is): tárgyi ajándék

Ligetkör: nincs díjazás

A verseny egyben egyben **Pedagógus Félmaraton OB** is. Az OB-n való részvételt a nevezés leadásakor, de legkésőbb a rajtszám felvételekor kell jelezni, pedagógus igazolvány bemutatásával.

A Pedagógus OB életkori kategóriái:

- 55 év alattiak: 1956. szeptember 4. után születettek
- 55-59 év közöttiek: 1956. 09. 04. - 1951. 09. 05. között születettek
- 59 évesek vagy idősebbek: 1951. szeptember 5. előtt születettek.

A kategóriákban férfi és női 1-3. helyezettek kerülnek díjazásra.

Sorsolás

Minden induló részt vesz az eredményhirdetés utáni sorsoláson, melyen a támogatók ajándékait sorsoljuk ki.

Információ

- **BSI 1138 Budapest, Váci út 152.**
- tel.: **273-0939, 220-8211, 06 20 965-1966**
- fax: **273-0936**
- internet: www.futonet.hu
- e-mail: info@futonet.hu

Egyebek

- versenyen minden felkészült futó és kerekesszékesek is rajthoz állhatnak, akik elfogadják a versenykiírásba foglalt feltételeket.
- A kerekesszékes és handbike-os versenyzők indulhatnak a mezőny elejéről, de a felvezető autót csak a Lehel útra kanyarodva (kb. 18,5 km) hagyhatják el
- 10 perc időbüntetést kaphat az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja nem jól láthatóan viseli a verseny ideje alatt.
- Amennyiben a páros első tagja egyénileg is teljesíti a távot, az egyéni rajtszámán elhelyezett jelző-etikett segítségével tud a váltózónába bejutni, a páros rajtszámot nem kell viselnie.
- Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki többszöri figyelmeztetés ellenére is megszegi a rajtszám viselésére vonatkozó szabályt, továbbá aki nem teljesíti a verseny - szervezők által kijelölt - teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul nem a valóságnak megfelelő adatokkal illetve hiányosan tölti ki, továbbá a chipet nem rendeltetésszerűen használja.
- A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, rajtszám nélkül futni, kutyával futni tilos. A kerékpáros, görkorcsolyás kísérővel induló futót a versenyből kizárhatjuk !
- A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk !
- A esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a BSI előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- A BSI szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.
- A BSI fenntartja az útvonal-, program- és időpont változtatás jogát.

Más hasznos információk

Verseny napján

Mindig érdemes odafigyelni a verseny hangosbemondójára! Néhány dolog megváltozhat, módosulhat a verseny napján és erről csak így tudunk már tájékoztatni.

Találkozási pont

A versenyközpont helyszínén felállítunk egy messziről is jól látható "Találkozási pont" táblákat, hogy e körül egymásra találjanak futótársak, iskolatársak, rokonok és szurkolók. Ha társasággal vagy az osztállyal jöttök a versenyre, ez egy biztos pont, ahol a nagy tömegben is összefuthattok.. A rajtok előtt a futótársakkal, kísérőkkel egyeztessétek a futás utáni találkozás pontos helyét.

Információ

Minden versenyünkön egy külön információs csapattal találkozhatasz, akik nemcsak az adott versennyel kapcsolatban segítenek eligazodni. Ha érdekelnek más BSI versenyek részletei, vagy nevezni szeretnél az év további futó-, gyalogló távjaira, esetleg elő szeretnél fizetni a Spuri Futó Magazin számaira, keresd a BSI információs sátrát a Versenyközpont területén!
Elveszett gyerekek

A verseny forgatagában szülőktől elkeveredett gyermekekről az információs sátorban tudnak felvilágosítást adni. Kérünk Benneteket, hogy hozzájuk és ne a nagyszínpadon dolgozókhoz forduljatok segítségért!

Futó etikett

Érkezz időben! - hogy a versenyközpontban és az öltözőknél elkerüld a sorban állásból adódó idegeskedést, hogy legyen időd találkozni a rég nem látott barátokkal, vagy hogy új ismerősökre, futótársakra találj.

Ne engedd, hogy olyan futó fusson melletted, aki nem nevezett be a versenyre! Nem igazságos azokkal szemben, akik fizettek azért, hogy futhassanak.

Ha pár másik futóval haladsz együtt, ne álljátok el az utat teljes szélességében. Ha hallod, hogy valaki megelőzne, mihamarabb állj félre és hagyd őt elmenni. Kérünk, hogy a versenyközpont területén és az útvonalon is ügyelj a tisztaságra! Használd a kihelyezett hulladékátrolókat, és ne szórd el a szemetet! A versenyhelyszín eredeti állapotba való visszaállítása nagyon nagy feladat, köszönjük, hogy ezzel is segítetted a munkánkat!